



Associazione Sportiva
Dilettantistica

GINNASTICA TRITIUM

GINNASTICA ACROBATICA

GINNASTICA ARTISTICA

GINNASTICA RITMICA

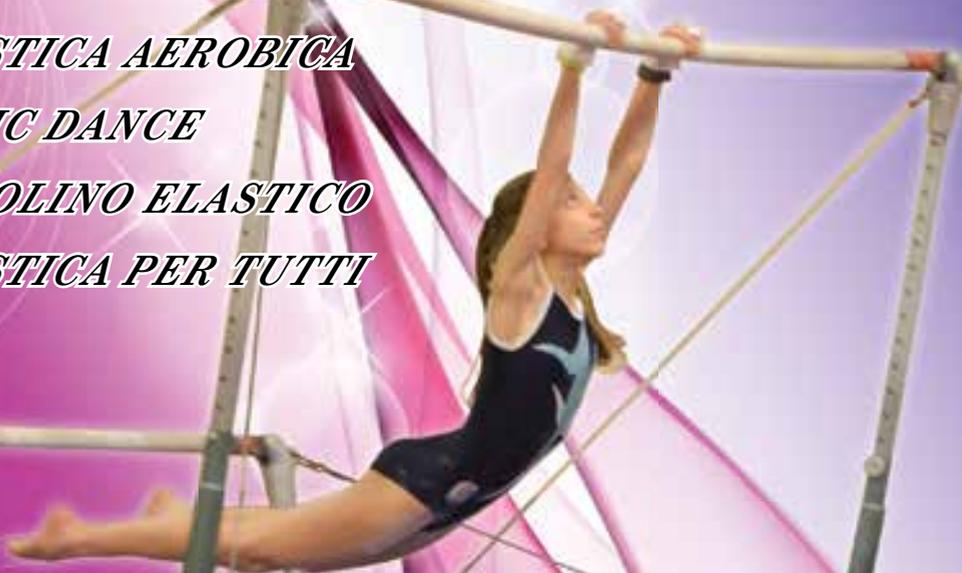
GINNASTICA AEROBICA

AEROBIC DANCE

TRAMPOLINO ELASTICO

GINNASTICA PER TUTTI

G. A. G.



2016-2017



#latritiumticambialavita ♡





Basiano



Brembate



Capriate
San Gervasio



Trezzo sull'Adda



Vaprio d'Adda

CONSIGLIO DIRETTIVO

CONSIGLIO DIRETTIVO

T. Ranieri
G. Quadri
R. Macchetta
A. Bassani
D. Castagnaro
I. Bordeianu
I. Lazzari
M. Quadri

CARICHE SOCIALI

Presidente
Vice Presidente
Segretario
Consigliere
Consigliere
Consigliere
Consigliere
Consigliere

SEGRETERIA

R. Laborante

REVISORI DEI CONTI

A. Piazzoni
P. Bonetalli

COLLEGIO dei PROVIBIRI

A. Ambiveri
C. Grumelli

COLLABORATORI

A. Quadri
B. Nadia
F. Casiraghi
G. Daniela
L. Mariani
M. Lobai
M. Fabrizia
P. Marin
R. Monia
R. Rebecchi
R. Suardi

MEDICO

A. Tagliaferri

Sede via Santa Marta, 38
20056 Trezzo sull'Adda (Milano)

tel. /fax. +39 02.90.92.91.55 Mob. +39 366.58.31.88

www.ginnasticatritium.it

info@ginnasticatritium.it

ginnasticatritium@pec.it



www.facebook.com/ASDGinnastica-Tritium-162160223888986/?ref=hl



OLIMPIA Snc

Via Kennedy, 26
24044 Dalmine (BG)

Tel. 035 564313

Fax 035 564377

info@olimpiasncc.it

www.olimpiasncc.it

OLIMPIA

premia la tua passione



Bei risultati degli atleti dell'Associazione anche nella stagione 2016-2017, è stato conseguito il titolo Italiano nella sezione Aerodance Senior, 2° posto nella classifica assoluta nella Ginnastica Ritmica sezione GPT, 2 fascia del 2° livello, nella fase nazionale di Pesaro, titolo italiano nella GPT-GAF 3° livello 3/4 fascia nella specialità Volteggio, per citare i principali, oltre ai numerosi piazzamenti ottenuti sia a livello nazionale che regionali, di cui molti titoli regionali. Tutto questo necessita di un supporto importante da parte di tutti i collaboratori ed in particolare da istruttori e genitori, a cui va il mio principale ringraziamento. Le prospettive dell'associazione, nonostante il difficile periodo congiunturale sono per un rinnovamento e potenziamento delle attrezzature, rafforzando la convinzione sulle proprie capacità degli atleti ed istruttori. Quest'ultimo aspetto lo ritengo di grande importanza per la propria crescita personale dei ragazzi e ragazze che vi parteciperanno insieme ad istruttori e loro famiglie. Ma come tutti gli anni sottolineo la necessità di un supporto attivo da parte di tutti gli associati e loro famiglie, un pò del Vs. tempo ci aiuta ad essere sempre più ciò che desiderate da noi. Una Vostra partecipazione

alle manifestazioni sportive degli atleti dell'associazione un supporto molto atteso dai ragazzi e ragazze durante le loro gare, potremmo creare un vero e proprio Fan Club, propongo l'indicazione del nominativo da adottare. Grazie alla collaborazione di alcuni genitori, è stato possibile organizzare ben sei manifestazioni sportive, in aggiunta alla Festa di Natale ed al Saggio sportivo di fine anno, qualcuno si chiederà a cosa giovò tutta questa attività, i risultati, positivi, di queste attività ci hanno dato la potenzialità economica, ridottasi nel tempo dei sostenitori e dei contributi comunali, di sostituire alcune attrezzature e di poter offrire più ore di allenamento ai ginnasti, senza incrementare ulteriormente il costo dei corsi. Quest'ultimo aspetto nella ginnastica è più marcato rispetto ad altre discipline, le quali hanno minor bisogno di attrezzature e di riflesso minori costi su questo aspetto. Un grande Grazie di Cuore a questi genitori che hanno dato un grande contributo alla buona riuscita delle manifestazioni sportive organizzate.

In questa stagione sportiva abbiamo riproposto il corso di Ginnastica Artistica maschile, corso che ritengo importante per tutti i ragazzi, la ginnastica Artistica non è uno sport solo femminile, lo dimostrano i risultati olimpici ottenuti dalla nostra nazione, essa è la disciplina ideale per favorire lo sviluppo psicomotorio della persona e dei bambini/e.

Ora siamo giunti al momento dei ringraziamenti che può sembrare eccessivo, ma necessario, senza tutti Voi non ci saremmo: ringrazio le amministrazioni di Basiano, Brembate, Capriate San Gervasio, Trezzo sull'Adda e Vaprio d'Adda, non in ordine di importanza ma alfabetico, le quali ci consentono di proporvi i corsi a cui partecipano i nostri atleti. Un ringraziamento va alle famiglie degli atleti, dei loro Nonni, ed ai collaboratori che credono nel nostro operato.

Agli Atleti ed ai tecnici un grande GRAZIE per il loro impegno e costanza, con l'augurio di una crescita sportiva sana e non solo per il merito sportivo, amicizia, collaborazione e condivisione sono aspetti di vita che ci accompagnano e ci accompagneranno sempre.

FORZA TRITIUM



Presidente
A.S.D.G. Tritium
Tonino Ranieri



**PROGETTAZIONE, COSTRUZIONE, MONTAGGIO E MANUTENZIONE DI IMPIANTI
MECCANICI CHIMICI - FARMACEUTICI E ALIMENTARI.
COSTRUZIONE DI CARPENTERIE METALLICHE.**

La **NEW PIPE Srl** costituita nel Gennaio 2002 e con maturata esperienza dal 2000, svolge la sua attività nel campo industriale, con particolare rilievo nella costruzione di Impianti meccanici, chimici, chimico / farmaceutico ed alimentari.

L'attività comprende:

- La fornitura di materiale, quale tubazioni, raccorderia, flange, valvole;
- Lavorazione di carpenterie metalliche;
- Piping - trasporto fluidi;
- Installazione e montaggi macchine e impianti;
- Installazione impianti di condizionamento;
- Costruzione ed assemblaggio skid, lavorazioni meccaniche e prefabbricazione impianti;
- Esecuzione lavorazioni su indicazioni cliente;
- Manutenzione impianti.

I materiali trattati sono Acciaio al carbonio, Acciaio Inox, Acciai legati e materie plastiche. Esecuzione lavori certificati PED.

Se richiesto ci avvaliamo di: **PROGETTAZIONE-COLLAUDO E VALIDAZIONE** in collaborazione con tecnici iscritti a corrispondenti albi

Le principali aree di intervento sono:

- **Industria farmaceutica:** produzione di materie prime e prodotti finiti.
Ambienti classificati A,B,C,D secondo la classificazione FDA.
 - **Industria alimentare:** reparti di lavorazione e laboratori classificati, ambienti a bassa temperatura, deumidificati.
 - **Industria chimica** reparti di lavorazione.
 - **Laboratori di ricerca:** ambienti classificati e non classificati;
 - **Edifici civile ed industriali:** impianti di condizionamento, partizioni prefabbricate.
professionali.
- Azienda certificata UNI EN ISO 9001 : 2008.

Via Sandro Pertini, 21 – 26019 – VAILATE (CR)

Tel. 0363-848954 Fax. 0363-341546 www.newpipe.it info@newpipe.it





ASSOCIAZIONE SPORTIVA
DILETTANTISTICA GINNASTICA
TRITIUM



Presenta

28 MAGGIO 2017

*3 mesi
dell'anno*

INGRESSO LIBERO

Inizio
1^a parte 10.30
2^a Parte 15.30

PALAZZETTO DELLO
SPORT
Via Bustigatti 12
Capriate san Gervasio



Con il Patrocinio
dell'Amministrazione
Comunale di
Capriate San Gervasio



In Collaborazione con
la Polisportiva di
Capriate San Gervasio

A.S.D.G. TRITIUM 02.90.92.91.55 via Santa Marta 38 www.ginnasticatritium.it info@ginnasticatritium.it

Ginnastica Artistica Basiano



Le Atlete in gara



"UNIONE LOMBARDA DEI COMUNI DI
BASIANO E MASATE"
"ASSESSORATO ALLO SPORT"



Nella nostra Società riconosciamo l'educazione fisica e lo sport come importanti elementi formativi per i nostri figli. Anche durante le attività curriculari della Scuola, i progetti di psicomotricità, motoria e educazione fisica, aiutano gli alunni a migliorare l'integrazione ed i rapporti sociali.

Al di là dei risultati conseguiti, lo sport, qualunque esso sia, è elemento indispensabile per la crescita sana dei giovani, non solo sotto l'aspetto fisico, ma contribuisce a fissare valori che la Scuola e le famiglie insegnano: fiducia

in se stessi e negli altri, onestà, solidarietà, amicizia e collaborazione.

La partnership educativa tra scuola, o Associazioni Sportive e famiglia, deve essere fondata sulla condivisione dei valori e su una fattiva collaborazione delle parti nel reciproco rispetto delle competenze.

L'istruzione, l'educazione sportiva e scolastica sono da considerarsi un servizio alle famiglie che non può prescindere dai rapporti di fiducia che vanno costruiti, riconosciuti e sostenuti.

Giunti ormai quasi al termine della stagione 2016/2017, vorrei ringraziare il Presidente della ASD Tritium Tonino Ranieri e tutto il Direttivo per avere scelto per il 20mo anno consecutivo le nostre palestre per i corsi base di ginnastica artistica.

Il mio personale incoraggiamento a tutte le atlete e atleti affinché possano continuare ad amare questo sport (la ginnastica artistica), avvicinando anche discipline a livelli avanzati di Artistica piuttosto che di Ritmica, Acrobatica o Aerobic-Dance.

Complimenti infine a tutte le splendide istruttrici che con tanta pazienza e dedizione trasmettono la loro passione alle nuove leve della Ginnastica Tritium!

Stefania Solcia

Vice Sindaco di Basiano
Assessore alla Pubblica Istruzione
Unione Lombarda dei Comuni
di Basiano e Masate



Ginnastica Artistica Basiano



C'è chi da qualche anno pratica ginnastica artistica, c'è anche chi invece è da solo quest'anno che lo pratica, nonostante ciò, e nonostante il gruppo molto numeroso (ben 34 piccole ginnaste presenti in palestra) sono state in grado di compiere passi da gigante, stupendoci e regalandoci ogni giorno grandi soddisfazioni. Hanno dimostrato carattere, forza, si sono messe in gioco imparando nuovi esercizi ed elementi, ascoltando e raggiungendo diversi importanti traguardi, ma soprattutto si sono fidate e lasciate guidare da noi e ciò è molto importante. Siamo super contenti di tutte voi, vi aspettiamo in palestra per un nuovo anno all'insegna di sorrisi e tante nuove cose da imparare. A presto piccole ginnaste!!!!

Erika, Salvatore e Francesca

Buona estate !!!





Bagnato Sara, Bagnato Sofia, Martina Bombelli, Veronica Brambilla, Lisa Brigandi, Laura Cagni, Alessia Cimmarrusti, Francesca Cuciniello, Noemi De Iaco, Martina Diana, Giulia Di Monte, Giorgia Di Stefano, Elisa Faraci, Alice Fumagalli, Giada Garzi, Camilla Lanzi, Elisa Locatelli, Ginevra Lupia, Rebecca Lupia, Sara Mendolia, Vanessa Moro, Alyssa Nucara, Noemi Scaduto, Veronica Sciortino, Eleonora Zappalà



Alice Bombonato, Camilla Cravotta, Giada De Iaco, Sonia Farina, Emma Grassi, Angela Maria, Matilda Masia, Matilde Mattavelli, Emma Robba

Ginnastica Artistica Capriate San Gervasio



L'Associazione Ginnastica Tritium ha sempre svolto un ruolo importante sul territorio di Capriate San Gervasio coinvolgendo un altissimo numero di atleti e volontari. In quest'ultimo anno ha portato nelle nostre palestre manifestazioni regionali e nazionali dimostrando di essere un punto di riferimento nel panorama della Ginnastica e di avere grande capacità organizzativa. L'Amministrazione del Comune di Capriate riconosce il valore di questa società sportiva e sostiene la sua attività ogni anno. Gli atleti della Ginnastica Tritium conoscono i principi più importanti dello sport, uno fra tutti l'impegno e lo sforzo per raggiungere i propri obiettivi, ma anche la sportività del complimentarsi con l'avversario in caso di sconfitta. La Ginnastica è un'attività sportiva educativa e aggregativa sia per gli atleti che per le famiglie, che spesso riempiono le palestre supportando come volontari l'Associazione. La Ginnastica Tritium ha sempre scelto di collaborare con istruttori di alto livello, vista l'importanza che dà al settore giovanile. L'impostazione tecnica viene data con grande professionalità, senza mai dimenticare l'aspetto ludico, così importante per i bambini. Ringrazio dunque, come ogni anno, il presidente dell'Associazione Tonino Ranieri e tutti gli istruttori e i volontari che gravitano attorno alla Tritium, che come sempre sono capaci di dimostrare una grande dedizione al lavoro e serietà.

Giulia Sorrentino.

Assessore allo Sport



Ginnastica Artistica Capriate San Gervasio



Vi vogliamo bene
Le vostre istruttrici
Laura e Martina

P.s...giusto per rimanere in tema una foto da persone serie noi non potevamo farla!!!!

Caterina Angioletti, Gabriele Libertella, Lorenzo Libertella,
Pietro Ricciutelli, Rebecca Camporeale, Francesca Capparella,
Serena Colombo, Cristiano, Nicole Bianca Chiapparini,



Giulia Colombo, Eva De Luca,
Angelica Garancini, Sofia Mag-
giora, Giulia Moliterni, Alisea
Napolitano, Marta Tavani, Sofia
Gregorio, Marwa Touil, Noemi
Alborghetti, Camilla Silva, Maria
Paola D'Amelio, Matilde Cam-
poreale, Giulia Barbin, Giorgia
Brambilla, Sofia Bravi, Mara
Damo, Elisa Pedruzzi, Eva Ric-
ciutelli, Giulia Terracciano, Ales-
sia Lepori, Serena Garilli, Anna
laura Bonetalli, Anna Iacono,
Alice Berzaghi, Eva Marcandalli,
Giorgia Pedruzzi, Alessia Sofia
Calin, Bianca Caccin.

Ginnastica Artistica Brembate



La stagione agonistica che sta per volgere al termine ha sancito, per il nostro comune, il definitivo cambio di marcia per quel che riguarda l'attenzione dell'Amministrazione verso le attività sportive e gli spazi in cui esse vengono svolte. La fine del 2016 ha infatti visto il termine di importanti lavori di rinnovamento dei nostri



Centri Sportivi, mentre in questi giorni è stata ufficializzata la nuova gestione in continuità con quanto in essere dallo scorso Aprile 2016 con affidamento straordinario. I lavori svolti e la forma di gestione scelta per i prossimi sei anni sono solo l'inizio di un percorso di rinnovamento che vuole da una parte mettere a disposizione dei nostri sportivi ambienti sempre più confortevoli, adatti alle loro esigenze, unendo nel frattempo efficienza, trasparenza e cordialità nella loro gestione.

Questo grande impegno messo in campo dall'Amministrazione Comunale è stato voluto proprio per l'importanza che l'attività sportiva ha nella crescita e nell'educazione dei nostri bambini e dei nostri ragazzi. Dare alle società sportive ambienti adatti alle loro proposte è fondamentale per permettere loro di sviluppare, attraverso il gesto sportivo, tutti i valori che gravitano attorno a questo mondo: la collaborazione, l'aggregazione, l'abitudine alla dedizione e la concentrazione verso un obiettivo positivo sono solo alcuni di essi.

Investire nello sport significa investire sui giovani, sulla loro formazione come uomini e di conseguenza come cittadini attivi e dinamici. Sono molte le società che abitano i nostri centri sportivi e che promuovono l'educazione attraverso lo sport. Il mio grazie va a tutte loro per il continuo impegno messo in campo e tra esse spicca sicuramente l'A.S.D. Ginnastica Tritium, che con le sue eccellenze (sia sportive che gestionali) riesce sempre ad incarnare i valori profondi dello sport e ad essere palestra di vita per tanti piccoli campioni... oggi nello sport, domani nella vita.

Rosa Luca

Assessore, Sport e Tempo Libero, Manifestazioni Sportive,
Sistemi informativi e comunicazione digitale



Ginnastica Artistica Brembate



Il corso di Brembate è sempre stato un corso poco numeroso. L'aspetto positivo di questa cosa è che si riesce a creare un bellissimo rapporto con ogni bambina: si conoscono la personalità di ognuna, le potenzialità, le paure, i sogni.

Noi istruttrici speriamo di essere riuscite a fare della palestra un ambiente accogliente, divertente, stimolante, istruttivo. Un ambiente in cui crescere e imparare, non solo gli aspetti tecnici della ginnastica, non solo la bellezza dello sport, ma anche un modo sano e salutare di crescere.

Noi istruttrici vi auguriamo buone vacanze: divertitevi, fate ruote e capovolte nei prati, giocate tanto!
Ci rivediamo a settembre.....

Sara, Francy, Marti



Colleoni Diana,
De Filippis Viola,
Mazzola Aurora Nadia,
Sicari Giulia,
Virtuoso Emma,
Gaspani Beatrice.



Ginnastica Artistica Trezzo sull'Adda



È sempre un piacere portare il mio saluto a tutti gli associati della A.S.D. Ginnastica TRITIUM.



Tutti sappiamo che lo sport è un'attività che riguarda diverse dimensioni della persona: la salute, l'educazione, la socialità, la qualità della vita. Esso va visto non solo dal punto di vista della "prestazione", che può naturalmente sfociare nell'attività agonistica, ma anche come attività capace di valorizzare le capacità, le motivazioni e le differenze di ciascuno per sfociare in un modo per incontrarsi, integrarsi e conoscersi.

Lo sport, praticato fin dall'età evolutiva, permette di allenare corpo e mente: favorisce la socializzazione e la capacità di collaborare con gli altri, dà consapevolezza delle proprie capacità e dei propri limiti, sviluppa l'autonomia e la motivazione.

Tutti aspetti fondamentali per la crescita della persona e motivi per cui tutti dovrebbero avere la possibilità di praticare lo sport.

La realtà della A.S.D. Ginnastica TRITIUM propone sul territorio da quasi 40 anni un percorso di attività sportiva che è allo stesso tempo divertente e coinvolgente dove gli atleti possono sviluppare le loro capacità in un ambiente sano, positivo e ben organizzato. E non è cosa da poco! Ringrazio di cuore il meraviglioso staff della Società, il Presidente ed il Consiglio direttivo, gli allenatori, tutte le famiglie che credono in questo progetto augurando a tutti gli atleti di poter raggiungere i risultati che sperano.

Roberto Barzagli

Assessore

Programmazione e gestione
delle risorse economiche
e finanziarie, Turismo e Sport



Ginnastica Artistica Corso Base Trezzo sull'Adda



È per quasi tutte il primo anno di ginnastica artistica, gruppo nuovo, compagni[e] nuove, sport nuovo eppure avete affrontato al meglio l'anno mettendoci tutto l'impegno e l'amore possibile per questo sport. ci avete regalato sorrisi, risate, affetto, felicità e grandi soddisfazioni.

Piccole ginnaste continuate così, piccoli passi si trasformeranno in grandi successi. I vostri insegnanti vi ringraziano per ogni lezione passata insieme.

Vi aspettiamo a settembre per un nuovo anno insieme con la stessa passione e dedizione.

Erika, Francesca e Salvatore

Rachele Anteri, Serena Caso, Thi Hong Tù,
Sara Kalinijabo, Letizia Pennati, Greis RRjolli.



Ginnastica Artistica Baby Trezzo sull'Adda

*Viola Biella , Asia Cerilli, Matilde Colombo, Alessia Corti, Alice Kalinijabo, Elisa Lena,
Chiara Longoni, Elena Maggioni, Greta Pennati.*



Ginnastica Artistica Trezzo sull'Adda



Le Atlete in Azione

Vaprio d'Adda



Quando si assiste alle gare, alle esibizioni, ai saggi organizzati dall'A.S.D. Ginnastica Tritium, si rimane colpiti dalla gioia, dall'entusiasmo e dalla passione che i tanti bambini e bambine, ragazzi e ragazze provano per questo sport.



Gioia e passione che non appartengono solo agli atleti e alle atlete ma che è condivisa anche dalle loro famiglie, che spesso li accompagnano in luoghi lontani per sostenerli e incitarli nelle varie manifestazioni.

E così lo sport non solo aiuta la crescita fisica, intellettuale e sociale dei più giovani, ma contribuisce in modo più ampio alla coesione sociale.

Si diventa amici, fin da piccoli, attraverso lo sport. Altrettanto succede alle famiglie che scoprono, a volte, di condividere interessi comuni, si frequentano e insieme fanno nascere idee e collaborazioni.

Mi viene in mente, solo per fare un esempio, lo Spettacolo teatrale "La Tritium ti cambia la vita", realizzato a Trezzo in occasione dei 35 anni di attività dell'Associazione, che ha coniugato Sport e Cultura e che ha sviluppato nuove collaborazioni.

Non mi resta, quindi, che ringraziare nuovamente l'A.S.D. Ginnastica Tritium per il suo prezioso contributo, perché lo sport è Cultura e un importante veicolo di crescita complessiva della nostra Comunità.

Continuate così.

Vi faccio tanti auguri di numerosi successi nello sport e nella vita.

Evelina Letizia Cavenago

Assessore allo Sport

Comune di

Vaprio d'Adda



Ginnastica Artistica Corso Base Vaprio d'Adda

Corso complicato quest'anno a Vaprio d'Adda, l'avvio previsto con una nuova coppia di tecnici sembrava aver avuto un avvio corretto, ma con la comunicazione degli orari con obbligo di frequenza in università ha rivoluzionato la loro disponibilità, innescando una successione di cambi per poter proseguire il corso. Siamo arrivati a fine anno con la presenza di un nuovo istruttore, il quale ci seguirà per tutta la prossima stagione sportiva, portando le atlete al livello previsto per proseguire la loro crescita sportiva. Un plauso alle istruttrici che hanno permesso la continuità del corso, alle Atelte che credono in questa disciplina quale attività di crescita sportiva ed alle loro famiglie che hanno creduto in noi. Grazie per l'anno trascorso! Vi aspettiamo per un nuovo anno di Ginnastica a Settembre!!!

Buon Estate bimbeeeee!!!!!!!!!!!!!!

Sala Francesca, Buttafava Erika,
Del Cupolo Francesca



BELLO POTER CONTARE SU ASSICURAZIONI SPECIALI.



**SPECIALI
CONDIZIONI
PER GLI
ASSOCIATI**



GRUMELLI & PENNATI
GRUPPO ASSICURATORI

Soluzioni assicurative per te, alle migliori condizioni

Trezzo sull'Adda (MI) Piazza Libertà 47
Tel. +39 02 9092 9486
trezzosulladda@groupama.it

Grezzago (MI) Piazza Aldo Moro 2/4
Tel. +39 02 9096 7401
carigegrezzago@hotmail.it

Cassano d'Adda (MI) Piazza Garibaldi 11
Tel. +39 0363 65405
coronato.assicurazioni@gmail.com

Cornate d'Adda (MB) Via Cesare Battisti 10
Tel. +39 039 688 7001
assicurazionicippa@hotmail.it

Ginnastica Artistica Corso Base Vaprio d'Adda



Ginnastica Ritmica

DA VOGLTA DI BADDARE UN IMPULSO NATURALE

Vi accedono bambine dai 5 anni in poi. L'attività è svolta in forma essenzialmente ludica e gioiosa, con graduale iniziazione alla tecnica di base propria della ginnastica ritmica. Anno dopo anno si avvicinano all'Associazione tante bambine desiderose di diventare ginnaste. In questo corso imparano a comprendere che per raggiungere risultati di prestigio la strada è lunga e difficile anche se non impossibile. Gli allenamenti sono bisettimanali per un totale di 4 ore.

Emanuela e Olga

ATLETE DEL CORSO BASE

Vaprio d'Adda

Ba Awa, Bylyku Kidiana,

Bonaccorso Sofia, De Lucchi Sofia, Di Foggia Federica, Ferilli Sophie,

Frollo Graziana, Frollo Malika, Giacinti Vittoria, Pedrali Anastasia,

Pittoni Ludovica, Pozzi Chiara, Pozzi Linda.





Concesa

Arlati Debora, Cali Veronica, Cali Virginia,
Camon Torres Ilerie, Colnago Giulia, Comotti Grazia,
Galmozzi Giulia, Genoese Noemi, Giani Giulia,
Kushi Aida, Magnani Sofia Cecilia, Panzeri Ginevra.



Ginnastica Ritmica

1° livello:

“il dolore che sento oggi sarà la mia forza del mio domani”

Comprende tutte quelle bambine che frequentano sedute di allenamento di medio impegno per poter competere ai vari livelli nei Campionati zonali, regionali e nazionali di questa specialità olimpica. Gli allenamenti si svolgono con frequenza bisettimanale per un totale di 5 ore.

Alice, Emanuela, Olga e Mirela

ATLETE 1° LIVELLO

Agnello Sophia, Banica Alecsia Andreea, Bighelli Alice, Brambilla Anna, Busetti Emma, Cambiaghi Elena, Colombo Greta, Finotto Fabiana, Giacinti Beatrice, Monticelli Clarissa Nives, Quadri Sabrina, Ravanelli Jessica, Rossini Francesca, Silva Castillo Adriana Caterine, Taiocchi Sara Odilia



Ginnastica Ritmica

2° livello:

“la pedana è tutta la tua vita e nessuno potrà mai portarmela via”

Esibirsi sulla pedana e davanti a dei giudici è come parlare in silenzio. È dire molte cose, senza dire una parola. Le ragazze imparano che la performance tecnica da sola è nulla in sé, la vera performance inizia quando si aggiunge anche l'anima.

Comprende tutte le ragazze che iniziano a frequentare sedute di allenamento più impegnative. Gli allenamenti si svolgono 3 volte a settimana per un totale di 8 ore.

ATLETE 2° LIVELLO

Ardemagni Valentina, Barretta Anita, Calvino Sara, Colombo Giulia, Donadoni Chiara, Galimberti Beatrice, Galvani Giulia, Gambara Elettra, Ingardia Melissa, Sporchia Rebecca, Tamola Maria Ester, Trubia Matilde



Ginnastica Ritmica

3° livello:

“fa che la mia ambizione si trasformi in precisione”

Non bastano soltanto il talento e l'anima, è necessario affiancare alla grande vocazione, la tenacia, la determinazione, la disciplina, la costanza. In questo corso accedono ginnaste selezionate per le evidenti e personali caratteristiche psico-fisiche. Hanno quindi alle spalle già qualche anno di attività. Le ragazze si allenano quasi tutta la settimana per un totale di 12 ore e sono suddivise in gruppi che corrispondono a quelli definiti dalle norme federali legati all'età. Le categorie (Allieve, Junior, Senior) hanno propri programmi tecnici e di preparazione.

ATLETE 3° LIVELLO

Ciocca Letizia, Nava Giulia, Parisi Samantha, Pavanati Alma, Sirianni Alessia



Ginnastica Ritmica

CAMPIONATO GOLD

**SAMANTHA
PARISI**

Ginnastica Acrobatica

La sezione di Ginnastica Acrobatica quest'anno è suddivisa in due corsi: il corso base che si svolge due giorni alla settimana ed il corso avanzato dove le atlete si allenano in tre giorni. Del primo corso fanno parte Alvino Zoemi, Chakour Smara, Ligonto Lara, Locatelli Giorgia, Russo Asia, Schillaci Lisa e Silva Camilla; si sono approcciate a questa disciplina da poco tempo e stanno migliorando poco alla volta anche grazie ai tecnici che le seguono. Questo corso è creato per impartire le basi dell'acrosport ad atlete provenienti dai corsi base di artistica.

Il corso Avanzato è composto da Barbarino Serena, Bravi Elisa, Buonafortuna Giorgia, Buonafortuna Giulia, Capitano Nicole, Crippa Maira, Ferro Anna, Maggiora Elisabetta, Morano Chiara e Zerbini Benedetta. Queste atlete hanno più esperienza, si allenano ormai da anni e partecipano anche alle competizioni nazionali. Il corso è diviso in due categorie: la serie L2 e la serie L3 formate entrambe da due combinazioni, un trio ed una coppia.

Dopo un cambiamento sia di combinazioni che di codice degli elementi rispetto all'anno scorso, le atlete si preparano per le gare nazionali. All'inizio ci siamo scontrate con il cambiamento che ha portato noi e le atlete a lavorare su elementi ipotetici nella speranza che non cambiassero molto una volta usciti i nuovi codici. Per nostra fortuna così è stato e gli elementi sono rimasti pressoché uguali. A febbraio iniziano le gare ed iniziano le prime tensioni che si evidenziamo in due cadute sulle tre combinazioni in gara. Alla seconda i punteggi e la fiducia in se aumenta ma non abbastanza da arrivare in alto alla classifica. Ma le atlete non si demoralizzano e continuano ad impegnarsi durante gli allenamenti per migliorarsi sempre più. Oggi personalmente sono contenta del percorso fatto, ma sono consapevole che c'è ancora tanta strada da fare per migliorarsi sempre più.

Quindi forza ragazze!! Vi aspettiamo a settembre più cariche che mai!!

Fede, Marti e Luthy.





*Maggiara Elisabetta
Crippa Maira*



*Buonafortuna Giorgia
Capitanio Nicole
Barbarino Serena*



*Zerbini
Benedetta,
Morano
Chiara,
Buonafortuna
Giulia*



*Bravi Elisa
Ferro Anna*



*Alvino Zoemi,
Chakour Smara,
Ligonto Lara,
Locatelli Giorgia,
Russo Asia,
Schillaci Lisa,
Silva Camilla;*

*Barbarino Serena, Bravi Elisa,
Buonafortuna Giorgia, Buonafortuna
Giulia, Capitanio Nicole, Crippa Maira,
Ferro Anna,
Maggiara Elisabetta, Morano Chiara,
Zerbini Benedetta*

GINNASTICA AEROBICA



La ginnastica aerobica è una disciplina ancora “giovane”. Nasce come attività nelle palestre fitness fino a diventare, con il passare degli anni, una vera e propria disciplina ginnica riconosciuta dalla Federazione Ginnastica d’Italia.

La caratteristica principale di questa disciplina che la rende così coinvolgente ed emozionante è la presenza di ritmo e musica. L’atleta di aerobica infatti oltre a possedere un livello tecnico ed esecutivo perfetto deve anche saper emozionare e coinvolgere gli spettatori.

Questo perfetto mix di musica ed energia rende questo sport unico e spettacolare.

In Italia si sta diffondendo sempre più e sta iniziando ad essere riconosciuta e valorizzata anche a livello internazionale.

L’aerobica può essere praticata a diversi livelli e per questo esistono varie specialità.

Michela Ripamonti



GINNASTICA AEROBICA Trofeo Romina



Per gli atleti dagli 8 anni in su c'è invece il CORSO BASE di ginnastica aerobica.

Obiettivo del corso è quello di insegnare elementi e passi base della disciplina.

Grazie a questo corso gli atleti possono quindi poi partecipare

gli anni successivi alle competizioni federali regionali, interregionali e nazionali.



Atleti del CORSO BASE DI AEROBICA
Colombo Pablo, Ravasio Eleonora,
De Battisti Clizia, Lo Monaco Martina,
Barlassina Rebecca, Lieshi Milena,
Filippi Giada, Pisanello Christian,
Donatacci Giulia, Lunati Lara,



Pisanello Alessia,
Chignoli Maria,
D'Ascenzo Naomi Giulia,
Greta Lotti,
Naomi Zambetti.



AEROBICA CORSO BASE

Le atlete che praticano questo sport da anni e dimostrano di possedere le capacità tecniche e fisiche accedono infine ai corsi intermedi ed avanzati della disciplina.

Esistono diverse specialità che, pur avendo basi ed elementi comuni, a livello competitivo si differenziano molto. Per questo cerchiamo sempre di indirizzare ogni atleta nella specialità che riteniamo essere la migliore in quel momento. Con lo stesso principio vengono poi formate le squadre ed i gruppi che gareggeranno insieme nelle varie competizioni in programma.



Ogni ginnasta viene sempre indirizzato verso il corso ed il livello più indicato al fine di favorire la corretta preparazione fisica e tecnica sua e dell'intera squadra.

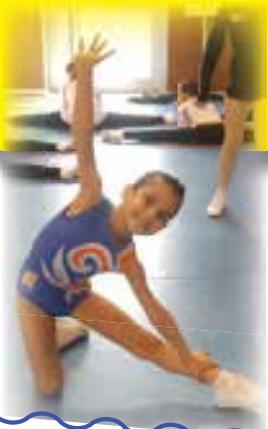
AEROBICA NEW GENERATION

Partendo dai ginnasti più piccoli la categoria NEW GENERATION coinvolge tutti gli atleti dai 6 agli 8 anni.

In questa fascia d'età l'obiettivo principale è quello di assimilare i passi fondamentali e gli elementi tecnici base della ginnastica aerobica attraverso coreografie della durata di circa 1 minuto.

In questa prima fase i bambini si devono quindi DIVERTIRE senza dare troppo peso alla competizione e alla prestazione. Questa prima parte è però fondamentale proprio per costruire il bagaglio tecnico ed esecutivo che sarà necessario poi per inserirsi nelle categorie successive.

Ecco il futuro dell'aerobica della Ginnastica Tritium ovvero i nostri "piccoli-grandi" atleti
New Generation di quest'anno.



Barlassina Rebecca, Colombo Pablo,
De Battisti Clizia, Lo Monaco Martina,
Ravasio Eleonora



5.6.7...Eight

Consiste in un esercizio di aerobica pre-coreografato.

Esiste quindi una coreografia nazionale già definita.

Le squadre lavorano sulla coreografia e sugli elementi da inserire negli esercizi cercando di commettere un' esecuzione impeccabile!

Quest'anno le atlete:

Barlassina Sofia - De Matteis Martina - Sbaruffatti Miriam.

Hanno lavorato molto bene insieme arrivando sul podio svariate volte.

In questa specialità le squadre sono sempre tantissime quindi davvero Brave a tutte e tre.

Ora ci prepariamo per la sfida più difficile...GENOVA!!!

Forza Sofy- Miri e Marty!



Barlassina Sofia, De Matteis Martina, Sbaruffatti Miriam



AEROBIC DANCE JUNIOR

L'aerobic-dance è l'ultima specialità inserita nel programma di gare federale.

E' una specialità bellissima perché è molto spettacolare.

Deve essere un perfetto mix tra aerobica, danza ed acrobatica.

Proprio per questo è molto amata dal pubblico durante le competizioni.

Ogni gruppo in 1'15" deve come "raccontare una storia", deve interpretare i passi e la musica e stupire tutti con alcune parti acrobatiche.

Per questo è forse la specialità più divertente ed emozionante!

Quest'anno avevamo due squadre di Aerobic-dance junior ed entrambe sono andate fortissimo, anche se per alcune di loro era il primo anno di esperienza competitiva.

Quindi davvero bravissime a tutte e

.....GENOVA?!!!!.....ARRIVIAMOOOOOOOOOOOOOOOOOO!!!!!!!

FORZA TRITIUM!!!!



*Colombo Cecilia, Filippi Viola, Granadeno
Alessandra, Luggeri Irene, Panzeri Giulia,
Quadri Elena, Riva Giorgia*



A.S.D. GINNASTICA TRITIUM

www.ginnasticatritium.it - info@ginnasticatritium.it

PROPONE

SUMMER CAMP!

ATTIVITA' SPORTIVA

GINNASTICA
ARTISTICA
ACROBATICA
RITMICA
AEROBICA

2017

ATTIVITÀ RICREATIVA

GIOCHI
COMPITI
GIORNATE AL PARCO
PISCINA
E TANTO ALTRO ANCORA

DA LUNEDÌ 3 LUGLIO A VENERDÌ 14 LUGLIO
DALLE 8.00 ALLE 17.30
PRESSO LA PALESTRA
DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO
A CARRIATE SAN GERVASIO IN VIA XXV APRILE 78
TURNI E QUOTE SETTIMANALI

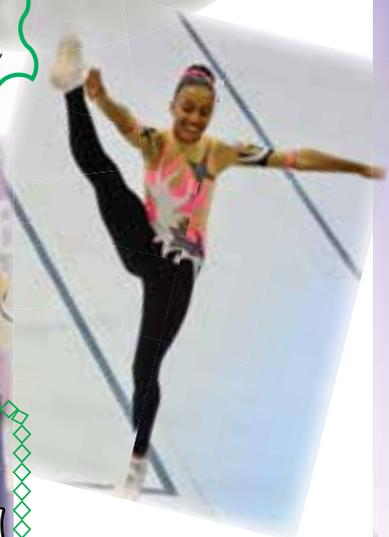
per informazioni
e prenotazioni
telefonare a:
0290929155 lun-ge-06.00-07.00
0266498749

PER RAGAZZI E RAGAZZE ISCRITTE ALL'ASSOCIAZIONE DAL 6 ANNI (TA' MINIMA DI PARTECIPAZIONE)
DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ, PRANZO E SPORTRIMENTI INCLUSI

AEROBIC DANCE JUNIOR



*Abbati Agata - Aamati Camilla
Brucoli Dafni - Chignoli Laura
Penati Noemi - Quadri Anita - Verna Elisa*



**CAMPIONESSE
REGIONALI ed
INTERREGIONALI
2017**



AEROBIC DANCE SENIOR



Un gruppo di atlete, compagne di mille avventure ma soprattutto un gruppo di AMICHE!!!
Di quelle vere.....di quelle che si sentiranno sempre e si vedranno non appena possibile!
Perché dallo sport e dalla passione nasce questo.....nasce la vera amicizia!!!

Quella che ci fa ridere a crepapelle, quella che ci fa imprecare prima di entrare in pedana,
quella che ci sostiene sempre quando cadiamo e quella che ci fa abbracciare appena
usciamo di pedana.

Questo è diventato il nostro gruppo senior. Questi anni passati insieme sono stati
bellissimi...a volte moto difficili lo ammetto ma indimenticabili.

Grazie a voi che avete creduto in me e in questo sport.

L'aerobica alla Tritium è nata con voi ed insieme abbiamo fatto cose grandi. Comunque
vada quest'anno io sono fierissima di voi perché siete
per tutti l'esempio da seguire.

Le più piccole devono prendervi come punto di
riferimento e spero capiscano che l'importante
non è l'arrivo ma la strada che si percorre insieme.
Perché superare gli ostacoli, le difficoltà ed i propri
limiti giorno dopo giorno è la più grande vittoria per
un'atleta.

Nello sport come nella vita.



Le coppe fanno solo polvere!!!!!!

BUONE VACANZE A TUTTI!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

saluto i piccoli ed i grandi atleti che hanno riempito di gioia la palestra ed il mio cuore
quest'anno.

Saluto ed abbraccio tutte le famiglie che ci sostengono sempre con il loro tifo e ci danno la carica!

Mando un bacio a Giorgia – Francesca e Olga e le ringrazio per aver condiviso con me gioie e delusioni . Dai alla fine sono state più le gioie che le delusioni !!!

Buone vacanze
e arrivederci a Settembre!

Miky

*Casali Alessandra - Casali
Eugenia - Del Cupolo Francesca
Pedrali Lucrezia - Ripamonti
Michela - Quadri Camilla*



GINNASTICA AEROBTICA

L'agonismo è la specialità più difficile ed impegnativa. Richiede molte ore di allenamento, sacrificio ed un programma competitivo federale molto selettivo.

Già a livello regionale infatti vi è uno sbarramento per alcune categorie e quindi accedere alle fasi successive non è così semplice anche perché in lombardia sono presenti le società più forti d'Italia.

Il percorso non è stato quindi semplice ma io credo che tutte queste atlete siano cresciute molto sia dal punto di vista tecnico che esecutivo e questo è importante.

L'obiettivo per ciascuna ginnasta deve essere quello di migliorarsi ogni giorno, imparando nuovi elementi e nuove difficoltà.

La strada è lunga e anche se i piazzamenti non sembrano dei migliori bisogna continuare a lavorare duro ed a non arrendersi mai.

“La perseveranza è ciò che rende l'impossibile possibile, il possibile probabile, e il probabile certo.”

(Robert Half)

●●●●●●●●●●
● Miky - Francy - Olga ●●●●●●●●●● 😊





Un ringraziamento ed un saluto speciale a ERIKA ACERBI della società A. G. S. Opera di Milano che quest'anno si è unita a noi nella specialità GRUPPO.

Grazie di tutto Erika!!!

Un abbraccio a te e alla tua fantastica allenatrice Marta Cicognani.
Buone vacanze a tutte e riposatevi (ma non troppo!!!)



A presto

Miky



TRAMPOLINO ELASTICO

Trezzo sull'Adda



Quest'anno c'è stata una novità nel corso di trampolino elastico.

L'idea di unire i due corsi di ginnastica maschile e trampolino elastico insieme.

Finalmente il gruppo di atleti è cresciuto di numero e le fasce di età partono dai cinque fino ai nove anni.



Gli atleti hanno affrontato diverse gare di trampolino e di ginnastica maschile ottenendo ottimi risultati. Almeno una volta tutti hanno provato la soddisfazione di salire sul podio.

Il percorso di crescita è ancora lungo ma, visti i risultati, non può che essere promettente.

Ragazzi da settembre ci aspetta un duro lavoro quindi mi raccomando: disciplina ed entusiasmo.

Un ringraziamento speciale va sicuramente a Salvatore e Maria per il loro supporto.



Buone vacanze,
non dimenticate gli
esercizi imparati,
ci vediamo a
settembre.
Olga.

In Palestra



Ginnastica Artistica Femminile Under 8

Sembra ieri quando eravate al corso base. Piccole, esuberanti, con tantissima voglia di imparare a fare ginnastica. Dopo due anni che vi vedo venire in palestra (qualcuna da 3!!) faccio un bilancio di tutti i momenti passati insieme: risate, gioie, momenti di sconforto, vittorie e sconfitte, dolci sorprese... tutto questo ci ha fatto crescere insieme.



Non so se, così piccole, avete davvero coscienza dei progressi che avete fatto. Avete imparato moltissimo ed è proprio adesso che state cominciando a diventare delle vere piccole ginnaste. Vi auguro di appassionarvi a questo mondo come abbiamo fatto noi. Non immaginate quante soddisfazioni possa dare.

Ringrazio Francesca, che nell'ultimo periodo ci ha aiutati tanto con le future nuove atlete del corso. E ovviamente grazie a Veronica: anche se non ha potuto essere presente agli allenamenti, ha sempre osservato con interesse ogni progresso. Questo corso è nato anche grazie a lei.

Sara



Marcandalli Elisa,
Comotti Giulia,
Mariani Mia,



SOSTIENICI CON IL SORRISO



CLINICA DENTALE

info@clinicadmsbusnago.it - www.clinicadmsbusnago.it

Direttore Sanitario: Dr.ssa Simona P. Piva
Indirizzo: viale dell'Industria, 10/A - 22045 (Lugano - Svizzera) tel. 0423.503.91

Convenzione *Family*

Assicura, a te ed alla tua famiglia, prevenzione ed igiene dentale grazie alla nostra **Convenzione Family**.
Avrai diritto per un anno alle prestazioni qui sotto elencate:

- > Ablazione tartaro (**pulizia denti**)
- > Polish e check up di fine cura
- > Teleradiografia e Ortopantomografia
- > Telecamera Intraorale
- > Radiografie endorali
- > Diagnosi parodontale
- > Misurazione tasche gengivali
- > Applicazione del fluoro
- > Sigillatura solchi
- > Estrazione denti decidui (senza anestesia)
- > Desensibilizzazione dentale
- > Otturazioni provvisorie
- > Disinfezione annuale della protesi
- > Servizio URGENZA

~~€ 65,00
annua famiglia~~

€ 50,00 Riservato agli Associati



DENTAL
MEDIC
SYSTEM
CLINICA DENTALE

Ginnastica G. A. G. Concesa (Trezzo sull'Adda)

Anche quest'anno il corso si è aperto con una buona partecipazione: alle "veterane" che ritrovo piacevolmente ogni anno, si sono affiancate nuove compagne di avventura, anche giovanissime. E' stata una bella sorpresa ed il gruppo si è coeso nel migliore dei modi.

Abbiamo proseguito il percorso iniziato durante gli anni precedenti, indirizzato a migliorare postura, elasticità, coordinazione, senso del ritmo, muscolatura, attraverso elementi e metodi carpiti da diversi insegnamenti.

Discipline come pilates, yoga, danza, anatomia esperienziale, pur tendendo forse ad obiettivi differenti, insegnano tutte la capacità di sentire il proprio corpo.

"Pensare" con il corpo aiuta certamente a migliorare il proprio rapporto con il corpo e la sua relazione con il mondo circostante, producendo una sensazione di benessere ed un ritorno al movimento naturale, con cui spesso si perde contatto con il passare degli anni.

Rendere il movimento il più possibile vicino alla forma della propria struttura fisica, rende meno faticoso e più godibile ciò che altrimenti sarebbe un mero sforzo fisico.

Se poi il tutto è condito da una chiacchierata ed una risata si può ben intendere con quanto piacere tra-

scorro queste due ore settimanali con le "mie ragazze"!

A presto!

Sarah



Crippa Amalia, Donadoni Silvana, Mariani Leonora, Montanari Tiziana, Pirotta Enrica, Ponzoni Ester, Tessarin Marisa, Vergani Eleonora, Bertolotti Elena, Bossuto Laura, Galli Carla.



Ginnastica Artistica Maschile

NOVITÀ



Nell'anno sportivo 2016/2017 è stato avviato nella palestra di via Mazzini a Trezzo sull'Adda un corso base ed un corso baby gym di ginnastica artistica maschile. Sin dai primi giorni i bambini coinvolti in questo progetto hanno dimostrato determinazione



ed efficienza nell'impegno profuso per acquisire la giusta preparazione fisica ed il giusto rendimento tecnico al fine di raggiungere determinati obiettivi. La disciplina, l'organizzazione e la costanza sono state delle componenti essenziali per far sì che gli sforzi psico-fisici dessero dei risultati durante l'intera stagione sportiva; infatti molti degli allievi coinvolti nell'attività formativa hanno ottenuto eloquenti risultati agonistici in occasione di gare inter-

Ginnastica Artistica Maschile

NOVITÀ!

societarie in cui hanno preso parte. Augurandoci un proseguo sempre più proficuo ed efficace per la loro formazione diamo appuntamento alla prossima stagione sportiva.

Salvo Sansone



Ginnastica Artistica Femminile

1° Livello

Tante nuove atlete, altre irriducibili presenti nel corso da anni, le piccole che ormai piccole non lo sono più. Un bellissimo gruppo che più volte ci ha dimostrato la sua voglia di fare ginnastica, molte volte ci ha fatto divertire ed emozionare.

Questo è stato un anno di cambiamenti: le istruttrici sono cambiate e si sa che è sempre molto difficile riuscire a creare il giusto rapporto atleta-allenatore. Voglio

quindi ringraziare le atlete del corso che ci hanno dato fiducia permettendoci di svolgere al meglio il lavoro in palestra. Personalmente ringrazio anche Francesca e Martina che per il primo anno si sono prese la responsabilità di gestire un gruppo avanzato preparandolo al meglio per le gare.



L'impegno di tutti è sempre la cosa migliore perchè si crei un ambiente sereno, piacevole e stimolante per praticare uno sport che ci piace moltissimo!

Sara..
Francesca
e Martina



Ginnastica Artistica Femminile 1° Livello



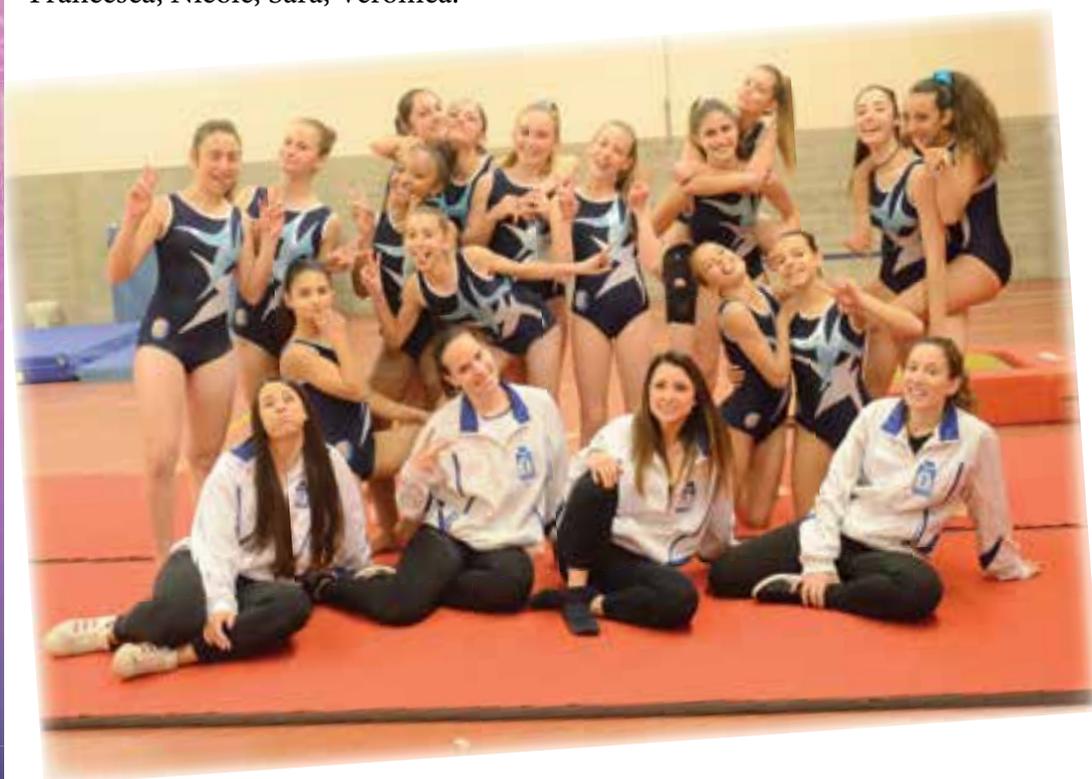
Ginnastica Artistica Femminile 2° Livello

Ed anche quest'anno siamo giunti quasi alla fine....anno ricco di cambiamenti per questa sezione che ha portato atlete ed allenatori a doversi rimboccare le maniche e ripartire, studiando nuovi programmi e nuovi elementi...ma per questo gruppo sempre in crescita e sempre più affiatato nulla è impossibile!

Tra i risultati migliori ricordiamo il secondo posto ottenuto dalla squadra composta da **Lorenzi Alice, Gareri Sara, Gareri Sofia, Bonfanti Sara, Valongo Selvaggia, Albani Francesca e Vitali Elena** nella gara Silver di 3 divisione, il 3 posto nella prima prova Silver individuale 2 divisione di **Lorenzi Alice** e il 1 posto nella specialità facilitante nella gara di gymteam fatta dalla squadra composta da **Gareri Sara, Gareri Sofia, Bonfanti Sara, Ghezzi Giada e Agazzi Camilla**.

Indipendentemente dai risultati questo grande gruppo composto da circa 25 atlete arrivano in palestra sempre con il sorriso ed è bello vederle lavorare insieme anche aiutandosi una con l'altra per cercare di migliorarsi... dobbiamo fare ancora molta strada e bisogna lavorare ancora più duramente per cercare i risultati sempre tanto attesi, ma questo non deve portare via i sorrisi che riempiono di gioia le palestre!

Francesca, Nicole, Sara, Veronica.





Ginnastica Artistica Femminile

3° livello



Come ben noto questo corso e per tutte le atlete/ex atlete con più di 20 anni che non possono fare a meno di fare ginnastica...

Si perché a queste ragazze che studiano/ lavorano e allenano la ginnastica scorre nel sangue! E quando possono si fermano in palestra a ultimare le loro energie!

E nonostante l'età, nonostante i pochi allenamenti sostenuti per i vari impegni vogliamo ricordare che l'atleta Gallo Sara è salita sul gradino più alto del podio nella gara Silver di 2 divisione!!mitica!!!

Ma la cosa più importante per questo gruppo che aumenta ogni anno e poter stare insieme...arrivare in palestra e trovare delle amiche con cui parlare e con cui ridere!

La nostra seconda famiglia!!!



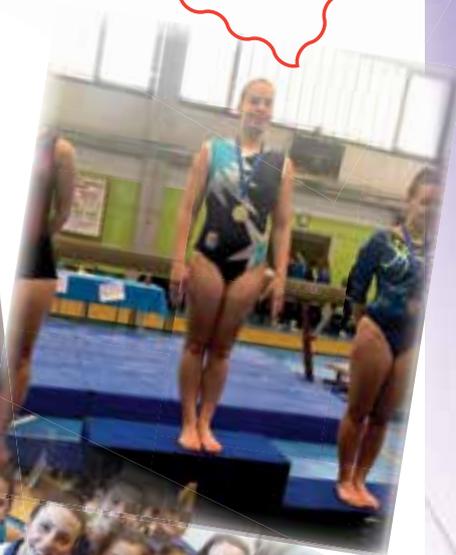
ALLENATRICE/ATLETA
Spadaro Veronica



SERIE D e Silver



Classifica Serie D 3^a Divisione
Junior/Senior
Albani Francesca, Bonfanti Sara,
Gareri Sara, Gareri Sofia, Lorenzi
Alice, Valongo Selvaggia, Vitali
Elena





Alla quinta edizione del Turin Acro Cup, gara internazionale di Torino che si svolgerà dal 7 al 9 luglio, la nostra società porterà in pedana un trio nella categoria Beginners. Il trio è composto da **Zerbini Benedetta, Morano Chiara e Buonafortuna Giulia**. Questo gruppo è al primo anno di gare insieme e il livello alle quali sono arrivate le può far competere

con tranquillità alla gara internazionale. La preparazione però sarà dura e dovranno superare molte loro paure. Spero che affronteranno questa preparazione pesando solo ai miglioramenti che potrà portare loro anche in termine di autostima in quanto superare dei limiti che sembravano invalicabili a volte aiuta anche a livello umano!!

Ormai sono anni che conosco ed alleno queste atlete e più diventano grandi e più diventano complici tra di loro!!

Quindi **Forza Ragazze!!!**, affrontiamo la preparazione e questa intensa sfida tutte unite!!

Fede e Marti.



Ginnastica Acrobatica International Turin Acro Cup



*in Bocca
al Lupo!*



*Crepi
il lupo!*



Facciamo SQUADRA

Aiutiamo lo sport insieme

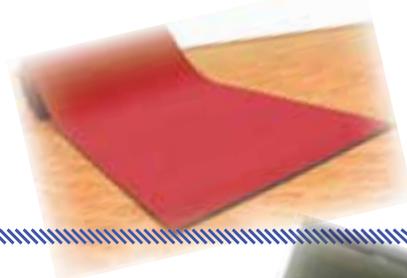
Ringraziamo tutti coloro che, con sentita partecipazione, hanno contribuito ad aiutarci attraverso il programma FACCIAMO SQUADRA promosso dalla società IPER, ad aiutarci nel rinnovare paritèrte delle attrezzature sportive utilizzate in allenamento.

Questo aiuto, anche se può essere considerato limitato per alcune specificità sportive da noi proposte, sono state molto importanti e ci hanno permesso di concentrare alcuni investimenti su altre attrezzature, necessarie per l'organizzazione di manifestazioni sportive, sia per migliorare il supporto ai ginnasti/e durante le fasi di preparazione.

GRAZIE a TUTTI per aver FATTO SQUADRA CON NOI

Attrezzature acquisite con fondi dell'Associazione:

- nr. 2 Piste per Ginnastica Ritmica
- nr. 3 Piste per Ginnastica Artistica
- nr. 20 Materassini Sarneige
- nr. 1 Pista Facilitante
- Oltre a piccoli attrezzi.



**Attrezzature acquisite Grazie al programma
Facciamo Squadra:**

- nr. 1 Coppia di Anelli Maschili
- nr. 2 Kit atletica con piccoli attrezzi per allenamento
- nr. 2 Pedane
- nr. 4 Materassini da 200 cm x 100 cm x 8 cm
- nr. 8 Materassi da 200 cm x 100 cm x 40 cm
- nr. 1 Podio
- nr. 24 Set di clavette da ritmica
- nr. 30 Set di astine e nastri da ritmica
- nr. 15 Stuoie per lavoro a terra

7 1 2 5

Grazie



IV Intersocietaria Ginnastica Artistica

IV TROFEO INTERSOCIETARIO di Ginnastica Artistica - A.S.D. GINNASTICA TRITTIUM
Domenica 05 Febbraio 2017
Palazzetto dello Sport - via Bustigatti 12 - Capriate San Gervasio

Category Baby Femminile

COGNOME	NOME	SOCIETA'	DATA DI NASCITA	SUOLO	TRAVE	TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TOTALE
1) Angioletti	Caterina	Tritium Capriate	01/03/11	40	0	40		40
2) Martavelli	Mariade	Tritium Basiglio	10/10/11	44	0	0	44	44
3) Masia	Angela Elies	Tritium Basiglio	18/03/11	45	0	45		45
4) Bombonato	Alice	Tritium Basiglio	04/01/11	40	5	45		45
5) Kalinjabo	Sara	Tritium Trezzo sull'Adda	25/11/12	42	5	47		47
6) Hong Tu	Thi	Tritium Trezzo sull'Adda	09/11/10	43	5	48		48
7) Masia	Mariade	Tritium Basiglio	21/02/12	47	5	52		52
8) Colombo	Lenzia	Tritium Capriate	03/07/11	49	5	54		54
9) Pennati	Letizia	Tritium Trezzo sull'Adda	12/02/12	51	5	56		56
10) Ripoli	Enrica	Tritium Trezzo sull'Adda	17/10/11	46	10	56		56
11) Conca	Giulia	Artistica 82 Comate	21/02/12	48	10	58		58
12) Grassi	Emma	Tritium Basiglio	02/12/11	43	15	58		58
13) Verdero	Emma Amabile	Akros Bellinzago	23/03/12	56	5	61		61
14) Croveta	Camilla	Tritium Basiglio	05/12/11	44	20	63		63
15) Corti	Giulia	Tritium Brenobate	21/02/12	59	5	64		64
16) Camporotali	Rebecca	Tritium Capriate	29/03/12	57	10	67		67
17) Ravasi	Carlotta	Artistica 82 Comate	01/07/11	47	20	67		67
18) Rosa	Francesca	Tritium Capriate	29/02/13	65	30	95		95
19) Beretta	Eleonora	Akros Bellinzago	03/05/13	93	30	123		123

IV TROFEO INTERSOCIETARIO di Ginnastica Artistica - A.S.D. GINNASTICA TRITTIUM
Domenica 05 Febbraio 2017
Palazzetto dello Sport - via Bustigatti 12 - Capriate San Gervasio

Category Baby Maschile

COGNOME	NOME	SOCIETA'	DATA DI NASCITA	TEMPO PERCORSO	PENALTA'	TOTALE
1) Bonetti	Alessio	Artistica 82 Comate	25/03/11	28	5	30
2) Coma	Riccardo	Tritium Trezzo sull'Adda	02/02/11	30	5	30
3) Morcan	Alex	Tritium Trezzo sull'Adda	06/02/11	32	5	30
4) Randazzo	Thomas	Tritium Trezzo sull'Adda	18/06/11	32	10	30
5) Valugusa	Andrea	Akros Bellinzago	02/08/11	37	15	30

IV TROFEO INTERSOCIETARIO di Ginnastica Artistica - A.S.D. GINNASTICA TRITTIUM
Domenica 05 Febbraio 2017
Palazzetto dello Sport - via Bustigatti 12 - Capriate San Gervasio

Category Giovanissimi Livello A

COGNOME	NOME	SOCIETA'	DATA DI NASCITA	SUOLO	PANCA	TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TOTALE
1) Urizzi	Stefano	Trivass	13/11/09	10,3	10,8	10,1	9,7	31,00
2) Pizzani	Stefano	Trivass	09/11/09	9,9	10,4	9,7	10,7	31,00
3) Cotto	Alessandro	Trivass	04/04/10	10,5	10,5	9,95	9,8	30,95
4) Strimling	Stefano	Trivass	20/11/09	10,4	10,4	9,3	9,65	30,70
5) Nedi	Rebecca	Trivass	03/05/09	10,2	10,4	10,05	9,6	30,65
6) Schiavini	Giuse	Trivass	23/08/09	10,1	10,5	10	9,7	30,60
7) Tosi	Stefano	Artistica&Fitness Busnago	01/11/09	9,7	10,8	9,85	9,75	30,50
8) Chiappetti	Similia	Trivass	17/04/10	10,2	10,3	10	9,65	30,50
9) Colombo	Stefano	Artistica 82 Comate	07/02/09	10	10,4	10,1	9,65	30,50
10) Rossi	Stefano	Akros Bellinzago	10/11/09	10,1	10,4	9,85	9,5	30,45
11) Maggioni	Stefano	Tritium Trezzo sull'Adda	15/06/09	10,1	10,3	10	9,85	30,40
12) Bernart	Felicia	Tritium Vaprio d'Adda	08/04/10	10	10,3	10	9,15	30,30
13) Esposito	Stefano	Trivass	08/11/09	10,1	10,2	9,85	9,75	30,25
14) De Rosa	Andrea	Akros Bellinzago	12/05/10	10	10,2	10	9,55	30,20
15) Marcardini	Eva	Tritium Capriate	24/02/09	10,1	10	10,1	9,85	30,20
16) Bognani	Giulia	Tritium Vaprio d'Adda	01/02/10	9,9	10,2	10,05	9,65	30,15
17) Lurani	Sabrina	Trivass	04/01/10	10,1	10	10,05	9,65	30,15
18) Lanza	Bianca	Tritium Trezzo sull'Adda	24/12/09	9,9	10,1	10,1	9,1	30,10
19) Stefan	Stefano	Trivass	21/06/09	10	10,2	9,9	9,8	30,10
20) Marano	Giulia	Tritium Trezzo sull'Adda	05/02/10	9,9	10,1	10,05	9,5	30,05
21) Braccioni	Letizia	Artistica 82 Comate	29/12/09	10,1	10,1	9,85	9,2	30,05
22) Napolitano	Alessandro	Trivass	22/06/09	10	10,2	9,85	9,5	30,05
23) Marchiori	Letizia	Artistica 82 Comate	14/12/10	10,1	10,2	9,7	9,4	30,00
24) Scarpetta	Sara	Akros Bellinzago	22/09/10	10	10,1	9,9	8,2	30,00
25) Gobbo	Stefano	Akros Bellinzago	13/10/09	10	10,3	9,9	9,5	30,00
26) Sommacal	Bianca	Trivass	02/12/10	10,1	10,2	9,65	8,45	29,95
27) Ponzani	Rebecca	Trivass	15/10/10	9,9	10,1	9,95	9	29,95

IV TROFEO INTERSOCIETARIO di Ginnastica Artistica - A.S.D. GINNASTICA TRITTIUM
Domenica 05 Febbraio 2017
Palazzetto dello Sport - via Bustigatti 12 - Capriate San Gervasio

Category Giovanissimi Livello B

COGNOME	NOME	SOCIETA'	DATA DI NASCITA	SUOLO	PANCA	TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TOTALE
1) Mariani	Nico	Tritium Brenobate	14/09/10	10,8	10,8	10,15	9,75	31,55
2) Caracci	Stefano	Tritium Brenobate	15/03/10	10,6	11	9,8	9,85	31,45
3) Marcardini	Elisa	Tritium Brenobate	24/05/09	10,5	10,8	10	10	31,30
4) Fontana	Sofia	Trivass	28/02/09	10,5	10,9	9,5	9,9	31,30
5) Spini	Lamberto	Tritium Brenobate	06/06/09	10,7	10,2	10,11	9,75	31,00
6) Catalano	Denise	Artistica&Fitness Busnago	18/11/09	10,4	10,3	9,95	9,7	30,65
7) Comotti	Giulia	Tritium Brenobate	16/04/09	10,4	10,2	9,9	9,8	30,50
				9	9	9	9	30,00

IV TROFEO INTERSOCIETARIO di Ginnastica Artistica - A.S.D. GINNASTICA TRITTIUM
Domenica 05 Febbraio 2017
Palazzetto dello Sport - via Bustigatti 12 - Capriate San Gervasio

Category Allieve Livello A Femminile

COGNOME	NOME	SOCIETA'	DATA DI NASCITA	SUOLO	TRAVE	TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TOTALE
1) Assoloni	Maria	Trivass	11/09/09	10,6	10,2	9,9	9,95	30,75
2) Pirani	Melissa	Trivass	26/09/07	10,4	10,15	9,35	9,75	30,30
3) Ricci	Maria	Trivass	08/11/09	10,3	10,2	9,75	9,65	30,25
4) Bravinotti	Maria	Tritium Capriate	06/09/04	10,4	9,9	9,65	9,9	30,20
5) Bazzoli	Alice	Trivass	12/05/04	10,1	10,2	9,8	9,65	30,15
6) Pisoni	Maria	Trivass	13/10/09	10,3	9,85	9,65	9,65	30,10
8) Coma	Francesca	Trivass	05/06/08	10,2	10	9,85	9,75	30,05
9) Bazzoli	Marta	Trivass	15/10/07	10,2	10	9,85	9,85	30,05
10) Rosa	Giorgia	Trivass	06/04/09	10,1	10,1	9,85	9,8	30,05
11) Pizzoni	Giorgia	Trivass	08/12/04	10,2	9,9	9,85	9,9	30,00
12) Pizzani	Sara	Trivass	26/04/08	10,4	9,8	9,9	9,7	30,00
13) Bricchetti	Marta	Artistica 82 Comate	02/12/09	10,1	10,1	9,55	9,75	29,95
14) Busi	Melissa	Trivass	26/09/08	10,3	10	9,35	9,65	29,95
15) Bernaschi	Giulia	Trivass	24/01/07	10,3	9,4	9,7	9,65	29,95
16) Bernasconi	Stefano	Tritium Capriate	03/01/07	10,1	9,9	9,95	9,8	29,95
17) Menetti	Sharon	Artistica 82 Comate	11/08/06	10,2	10,05	9,33	9,65	29,90
18) Bazzoli	Elisa	Tritium Capriate	13/02/07	10	10	9,8	9,65	29,90
19) De Rosa	Sofia	Artistica&Fitness Busnago	30/01/07	9,9	10,2	9,7	9,75	29,85
20) Bernaschi	Marta	Artistica 82 Comate	01/02/08	10	10	9,85	9,55	29,85
21) Pizzani	Melissa	Artistica 82 Comate	17/03/08	10	9,9	9,5	9,9	29,80
22) Inglesi	Asia	Artistica 82 Comate	19/10/07	10,3	9,8	9,5	9,7	29,80
23) Coma	Giulia	Artistica 82 Comate	13/09/07	10,1	10,05	9,4	9,65	29,80
24) Contran	Eleonora	Trivass	05/07/07	10,1	9,9	9,7	9,8	29,80
25) Donneggi	Antonella	Trivass	11/04/08	10,3	9,4	9,8	9,65	29,75
26) De Cajo	Antonella	Artistica 82 Comate	12/09/07	10,1	10	9,85	9,6	29,75
27) Manelli	Asia	Trivass	08/12/08	10,3	9,7	9,65	9,7	29,70

IV TROFEO INTERSOCIETARIO di Ginnastica Artistica - A.S.D. GINNASTICA TRITTIUM
Domenica 05 Febbraio 2017
Palazzetto dello Sport - via Bustigatti 12 - Capriate San Gervasio

Category Allieve Livello B Femminile

COGNOME	NOME	SOCIETA'	DATA DI NASCITA	SUOLO	TRAVE	TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TOTALE
1) Acemterre	Alice	Artistica&Fitness Busnago	07/06/08	10,8	10,6	10	9,85	31,40
2) Caruso	Carlotta	Artistica&Fitness Busnago	11/06/08	10,6	10,6	10,1	9,85	31,30
3) Baratti	Marta	Artistica 82 Comate	28/10/08	10,8	10,5	9,85	9,95	31,25
4) Sinopoli	Sarah	Artistica 82 Comate	12/07/07	10,6	10,6	10,05	9,8	31,25
5) Serri	Martina	Artistica&Fitness Busnago	16/10/06	10,9	10,3	10,05	9,75	31,25
6) Anzanello	Giulia	Artistica&Fitness Busnago	06/10/08	10,9	10,3	10,05	9,95	31,25
7) Casandini	Elisa	Artistica 82 Comate	03/05/07	10,5	10,6	9,8	9,85	30,95
8) Belardo	Paola	Trivass	30/12/08	10,3	10,5	10,1	10,1	30,90
9) Amato	Aurora	Trivass	15/09/06	10,6	10,3	10	9,8	30,90
10) Villa	Francesca	Akros Bellinzago	06/07/07	10,7	0	10,1	9,8	30,60
11) Giuliani	Alice	Akros Bellinzago	21/09/07	10,5	0	10,15	9,85	30,50
12) Pierobon	Veronica	Artistica 82 Comate	01/07/07	10,2	10,3	9,95	9,9	30,45
13) Angelo	Asia	Artistica 82 Comate	09/03/06	10,3	10,2	9,3	9,75	30,25
14) Nicoletti	Alisa	Akros Bellinzago	29/04/08	10,4	10,4	9,8	9,75	30,20
15) Ferrero	Valentina	Akros Bellinzago	09/06/07	10,6	0	9,85	9,75	30,20
16) Scarpetta	Eleonora	Akros Bellinzago	15/12/06	10,4	0	9,95	9,7	30,05
17) Iurati	Giorgia	Artistica 82 Comate	06/10/06	10,2	9,9	9,9	9,9	30,00
18) Mazzavelli	Letizia	Akros Bellinzago	02/10/06	10,2	0	9,8	9,65	29,65
19) Pala	Asia	Akros Bellinzago	16/11/08	10,6	0	7,5	9,7	27,80

Capriate San Gervasio



IV TROFEO INTERSOCIETARIO di Ginnastica Artistica - A.S.D. GINNASTICA TRITTIUM
Domenica 05 Febbraio 2017
Palazzetto dello Sport - via Bustigatti 12 - Capriate San Gervasio

Category Junior Livello A

COGNOME	NOME	SOCIETA'	DATA DI NASCITA	SUOLO	TRAVE	TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TOTALE
1) Basso	Syria	Trivass	19/10/04	10,4	10,4	9,9	9,9	30,7
2) Piazzi	Giulia	Trivass	11/10/05	10,3	10,3	9,95	9,75	30,55
3) Deleoni	Victoria	Trivass	11/08/04	10,3	10,35	9,85	9,9	30,55
4) Bazzini	Sofia	Trivass	18/07/05	10,4	10,1	10	9,65	30,45
5) Russo	Alice	Artistica&Fitness Busnago	29/12/05	10,3	10,1	10,05	9,95	30,50
6) Morino	Valentina	Trivass	10/06/05	10,4	10,2	9,85	9,7	30,45
7) Fattori	Chiara	Trivass	29/11/04	10,2	10,25	9,85	9,95	30,4
8) Cini	Giulia	Trivass	19/03/04	10,1	10,3	9,95	9,6	30,35
9) Stucchi	Elisa	Artistica&Fitness Busnago	28/12/04	10,2	10,1	9,85	9,7	30,15
10) Bonelli	Anna Laura	Tritium Capriate	14/03/04	10	10,2	9,95	9,65	30,15
11) Cattaneo	Francesca	Trivass	16/11/03	10,1	10	10	9,9	30,1
12) Mulvaneri	Roberta	Artistica&Fitness Busnago	28/02/05	10,2	9,6	9,95	9,9	30,05
13) Mariani	Eva	Trivass	14/03/04	10,1	10	9,9	9,85	30
14) Redelli	Jasmine	Trivass	26/04/05	9,8	10	10,05	9,9	29,95
15) Galini	Serenia	Tritium Capriate	20/08/04	9,7	9,7	9,9	9,05	29,3

IV TROFEO INTERSOCIETARIO di Ginnastica Artistica - A.S.D. GINNASTICA TRITTIUM
Domenica 05 Febbraio 2017
Palazzetto dello Sport - via Bustigatti 12 - Capriate San Gervasio

Category Giovani Livello A

COGNOME	NOME	SOCIETA'	DATA DI NASCITA	SUOLO	TRAMPOLINO	VOLTEGGIO	TOTALE
1) Verrico	Gabriele	Trivass	05/07/06	10,1	9,95	9,7	20,05

IV Intersocietaria Ginnastica Artistica



ALCUNE IMMAGINI

DELLA PROVA DI CAPRIATE SAN GERVASIO

Intersocietaria Ginnastica Artistica Cornate d'Adda



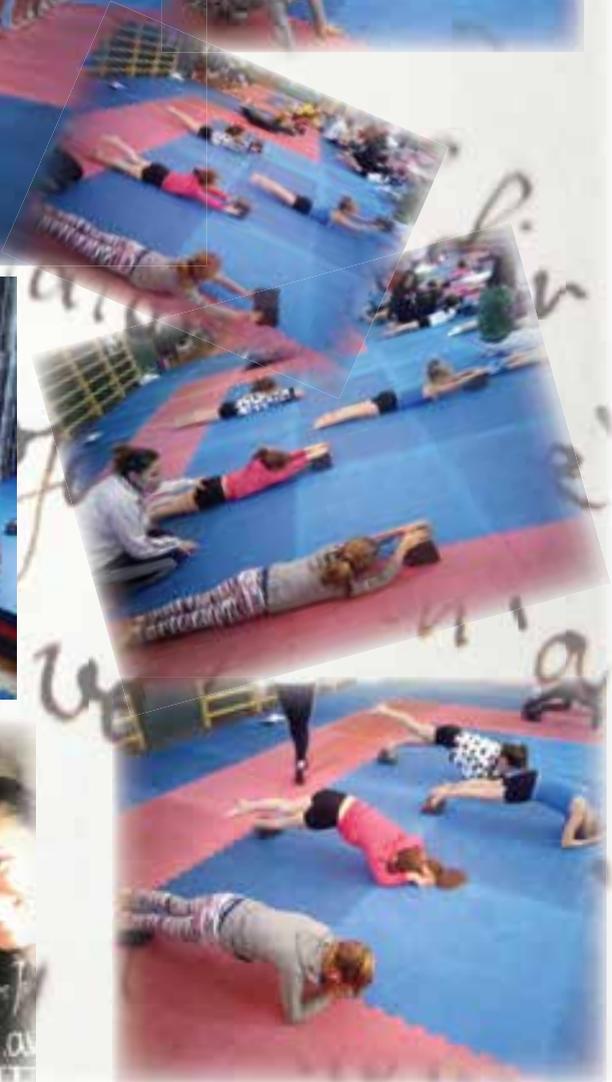
Intersocietaria Ginnastica Artistica Cavenago Brianza





**Collegiale
di Aerobica**

Collegiale di GAF





A.S.D. Ginnastica Tritium
via Santa Marta 38
20056 Trezzo sull'Adda
Milano



+39 02 90929155 --- +39 366 5893188

Segreteria
Martedì e Giovedì
dalle 9.00 alle 12.00

*Per Informazion e Iscrizioni
Contattare
la Segreteria o Rivolgersi
in Palestra*

info@ginnasticatritium.it

ginnasticatritium@pec.it